ЧЕК-ЛИСТЫ

Как организовать аптечку

Двигайтесь в своём темпе. Отмечайте сделанное, а оставшееся переносите на следующий раз.

Дата: _____ | 10 задач

Выбирайте средство для конкретной поверхности и следуйте этикетке. Не смешивайте чистящие средства. Храните их вне доступа детей и животных.

01 / Порядок в домашней аптечке

- [ ] Соберите лекарства в одном месте
- [ ] Проверьте сроки годности
- [ ] Отложите пустые упаковки, сохранив нужные инструкции
- [ ] Сгруппируйте лекарства по назначению
- [ ] Разделите личные лекарства членов семьи
- [ ] Подпишите контейнеры или секции
- [ ] Сделайте ежедневные лекарства доступными взрослым, но недоступными детям
- [ ] Проверьте, что заканчивается
- [ ] Протрите полку и контейнеры
- [ ] Уберите лекарства по условиям хранения, указанным на упаковке

Заметки и следующие шаги

Продолжайте в приложении Tidy

cleaning-schedule.app/ru/#download