ЧЕЛЛЕНДЖИ

Меньше вещей - больше времени для жизни

Двигайтесь в своём темпе. Отмечайте сделанное, а оставшееся переносите на следующий раз.

Дата: _____ | 29 задач

Выбирайте средство для конкретной поверхности и следуйте этикетке. Не смешивайте чистящие средства. Храните их вне доступа детей и животных.

01 / Неделя 1

- [ ] Разберите ненужные файлы
- [ ] Пересмотрите книги
- [ ] Найдите удобное место для декора
- [ ] Разберите аксессуары
- [ ] Наведите порядок на полке со специями
- [ ] Переберите одежду в шкафу
- [ ] Разберите ящик, в который редко заглядываете

02 / Неделя 2

- [ ] Пересмотрите картины и украшения для дома
- [ ] Отложите обувь, которую не носите
- [ ] Проверьте кухонную технику
- [ ] Пересмотрите цифровые подписки
- [ ] Упорядочьте принадлежности в ванной
- [ ] Разберите постельное бельё
- [ ] Пересмотрите игрушки

03 / Неделя 3

- [ ] Разберите почту и бумаги
- [ ] Переберите принадлежности для хобби
- [ ] Разберите вещи для путешествий
- [ ] Не спеша пересмотрите памятные вещи

- [ ] Проверьте запасы продуктов
- [ ] Решите, какие незавершённые творческие и ремонтные дела стоит продолжить
- [ ] Наведите порядок на рабочем месте

04 / Неделя 4

- [ ] Разберите принадлежности питомца
- [ ] Проверьте холодильник и морозильник
- [ ] Упорядочьте сезонный декор
- [ ] Разберите один участок в саду или гараже
- [ ] Выберите ненужную мебель, которую хотите отдать
- [ ] Разберите электронику и кабели
- [ ] Подумайте, какие изменения оказались полезными
- [ ] Порадуйтесь результату и найдите время для отдыха

Заметки и следующие шаги

Продолжайте в приложении Tidy

cleaning-schedule.app/ru/#download