ЧЕЛЛЕНДЖИ

Летний месяц без лишних вещей

Двигайтесь в своём темпе. Отмечайте сделанное, а оставшееся переносите на следующий раз.

Дата: _____ | 28 задач

Выбирайте средство для конкретной поверхности и следуйте этикетке. Не смешивайте чистящие средства. Храните их вне доступа детей и животных.

01 / Неделя 1: кухня

- [ ] День 1: проверьте холодильник и морозильник
- [ ] День 2: разберите запасы продуктов
- [ ] День 3: освободите столешницы и протрите мелкую технику
- [ ] День 4: разберите шкафы и ящики
- [ ] День 5: наведите порядок под мойкой
- [ ] День 6: рассортируйте контейнеры для еды
- [ ] День 7: завершите начатое на кухне

02 / Неделя 2: гардероб

- [ ] День 1: переберите одежду
- [ ] День 2: разберите обувь
- [ ] День 3: упорядочьте аксессуары
- [ ] День 4: разберите украшения
- [ ] День 5: проверьте сумки и кошельки
- [ ] День 6: уберите сезонные вещи
- [ ] День 7: завершите разбор гардероба

03 / Неделя 3: цифровой порядок

- [ ] День 1: разберите электронную почту
- [ ] День 2: пересмотрите фото и видео
- [ ] День 3: рассортируйте файлы и документы
- [ ] День 4: удалите ненужные приложения
- [ ] День 5: пересмотрите подписки в соцсетях
- [ ] День 6: разберите рабочий стол компьютера и загрузки

- [ ] День 7: завершите цифровую уборку

04 / Неделя 4: комнаты

- [ ] День 1: наведите порядок в гостиной
- [ ] День 2: разберите рабочее место
- [ ] День 3: уберите лишнее из спальни
- [ ] День 4: разберите вещи в ванной
- [ ] День 5: наведите порядок в прихожей
- [ ] День 6: разберите вещи в детской
- [ ] День 7: завершите начатые дела

Заметки и следующие шаги

Продолжайте в приложении Tidy

cleaning-schedule.app/ru/#download