ЧЕЛЛЕНДЖИ

Четыре недели к порядку в доме

Двигайтесь в своём темпе. Отмечайте сделанное, а оставшееся переносите на следующий раз.

Дата: _____ | 28 задач

Выбирайте средство для конкретной поверхности и следуйте этикетке. Не смешивайте чистящие средства. Храните их вне доступа детей и животных.

01 / Неделя 1: повседневные мелочи

- [ ] День 1: освободите одну кухонную столешницу
- [ ] День 2: разберите домашнюю аптечку
- [ ] День 3: наведите порядок в кошельке или сумке
- [ ] День 4: разберите книжную полку или тумбу под телевизором
- [ ] День 5: проверьте запасы чая и кофе
- [ ] День 6: разберите сумки и рюкзаки
- [ ] День 7: отдохните и выберите задачи на следующую неделю

02 / Неделя 2: одежда и личные вещи

- [ ] День 8: выберите пять вещей, которые готовы отдать
- [ ] День 9: разберите ящик с нижним бельём
- [ ] День 10: освободите прикроватную тумбочку
- [ ] День 11: соберите носки в пары и уберите лишнее
- [ ] День 12: проверьте спортивную одежду и инвентарь
- [ ] День 13: разберите косметику и средства ухода
- [ ] День 14: отдохните и отметьте сделанное

03 / Неделя 3: гостиная и рабочее место

- [ ] День 15: разберите один ящик или полку в гостиной
- [ ] День 16: наведите порядок в настольных играх и видеоиграх
- [ ] День 17: уберите рабочий стол
- [ ] День 18: разберите зарядные устройства и провода
- [ ] День 19: выберите книги и журналы, которые хотите отдать
- [ ] День 20: разберите небольшую коробку памятных вещей

- [ ] День 21: отдохните и порадуйтесь результату

04 / Неделя 4: последние участки

- [ ] День 22: проверьте продукты в кухонных шкафах
- [ ] День 23: разберите ящик с разными мелочами
- [ ] День 24: уберите лишнее из автомобиля или велосумки
- [ ] День 25: разложите средства для уборки
- [ ] День 26: разберите старые бумаги, сохранив важные
- [ ] День 27: наведите порядок на рабочем столе компьютера
- [ ] День 28: подведите итоги и отметьте завершение

Заметки и следующие шаги

Продолжайте в приложении Tidy

cleaning-schedule.app/ru/#download