ЧЕЛЛЕНДЖИ

Неделя порядка: семь зон дома

Двигайтесь в своём темпе. Отмечайте сделанное, а оставшееся переносите на следующий раз.

Дата: _____ | 35 задач

Выбирайте средство для конкретной поверхности и следуйте этикетке. Не смешивайте чистящие средства. Храните их вне доступа детей и животных.

01 / День 1: прихожая

- [ ] Уберите обувь, которой не пользуетесь сейчас
- [ ] Повесьте куртки и уберите сумки и аксессуары
- [ ] Выбросьте ненужные чеки и бумаги
- [ ] Протрите столик или полку в прихожей
- [ ] Освободите место для повседневных вещей

02 / День 2: кухонные поверхности

- [ ] Освободите столешницы
- [ ] Уберите посуду и продукты
- [ ] Уберите испорченные продукты и пустые упаковки
- [ ] Протрите столешницы и мелкую технику
- [ ] Оставьте на виду только то, чем пользуетесь каждый день

03 / День 3: гостиная

- [ ] Соберите посуду и мусор
- [ ] Сложите пледы и поправьте подушки
- [ ] Верните на места книги, игрушки и пульты
- [ ] Освободите журнальный столик
- [ ] Отнесите вещи в нужные комнаты

04 / День 4: спальня

- [ ] Поднимите одежду с пола и стула
- [ ] Уберите чистую одежду
- [ ] Отнесите грязную одежду в корзину для белья
- [ ] Разберите прикроватную тумбочку
- [ ] Уберите из спальни вещи, которым здесь не место

05 / День 5: ванная

- [ ] Уберите пустые флаконы
- [ ] Проверьте сроки годности средств
- [ ] Соберите повседневные средства ухода в удобном месте

- [ ] Освободите место возле раковины
- [ ] Протрите полки, ящики или корзины

06 / День 6: одна полка или ящик

- [ ] Выберите одну полку, ящик или секцию
- [ ] Отложите вещи, которыми не пользуетесь
- [ ] Сгруппируйте похожие вещи
- [ ] Аккуратно сложите или повесьте одежду
- [ ] Подготовьте вещи, которые отдадите или сдадите на переработку

07 / День 7: завершаем начатое

- [ ] Пройдите по дому
- [ ] Соберите вещи не на своих местах
- [ ] Завершите разбор оставшихся мелочей
- [ ] Опустошите небольшие мусорные вёдра
- [ ] Наведите порядок в одной зоне, которой пользуетесь каждый день

Заметки и следующие шаги

Продолжайте в приложении Tidy

cleaning-schedule.app/ru/#download