CHALLENGES

Weniger Kram, mehr Zeit fürs Leben

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 29 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Woche 1

- [ ] Digitale Dateien aufräumen
- [ ] Bücher durchsehen
- [ ] Dekoration neu ordnen
- [ ] Accessoires sortieren
- [ ] Gewürzregal aufräumen
- [ ] Kleiderschrank durchsehen
- [ ] Eine selten geöffnete Schublade ausmisten

02 / Woche 2

- [ ] Bilder und Deko durchsehen
- [ ] Schuhe aussortieren
- [ ] Küchengeräte prüfen
- [ ] Digitale Abonnements durchsehen
- [ ] Badbedarf ordnen
- [ ] Bettwäsche sortieren
- [ ] Spielzeug durchsehen

03 / Woche 3

- [ ] Post sortieren
- [ ] Hobbybedarf durchsehen
- [ ] Reisezubehör aussortieren
- [ ] Erinnerungsstücke in Ruhe durchsehen
- [ ] Lebensmittelvorräte ordnen
- [ ] Über liegen gebliebene Bastel- und Reparaturprojekte entscheiden

- [ ] Arbeitsplatz aufräumen

04 / Woche 4

- [ ] Haustierzubehör sortieren
- [ ] Kühlschrank und Gefriergerät durchsehen
- [ ] Saisonale Dekoration ordnen
- [ ] Einen Bereich in Garten oder Garage aufräumen
- [ ] Nicht benötigte Möbel zum Weitergeben auswählen
- [ ] Elektronik und Kabel sortieren
- [ ] Über hilfreiche Veränderungen nachdenken
- [ ] Den Fortschritt würdigen und freie Zeit genießen

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download