CHALLENGES

Ein Sommermonat zum Ausmisten

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 28 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Woche 1: Küche

- [ ] Tag 1: Kühlschrank und Gefriergerät durchsehen
- [ ] Tag 2: Lebensmittelvorräte sortieren
- [ ] Tag 3: Arbeitsflächen freiräumen und Kleingeräte abwischen
- [ ] Tag 4: Schränke und Schubladen ordnen
- [ ] Tag 5: Unter der Spüle aufräumen
- [ ] Tag 6: Vorratsdosen sortieren
- [ ] Tag 7: Begonnene Küchenaufgaben abschließen

02 / Woche 2: Kleiderschrank

- [ ] Tag 1: Kleidung durchsehen
- [ ] Tag 2: Schuhe sortieren
- [ ] Tag 3: Accessoires ordnen
- [ ] Tag 4: Schmuck durchsehen
- [ ] Tag 5: Taschen und Geldbeutel leeren
- [ ] Tag 6: Saisonale Sachen verstauen
- [ ] Tag 7: Den Kleiderschrank fertig ordnen

03 / Woche 3: digitale Ordnung

- [ ] Tag 1: E-Mails sortieren
- [ ] Tag 2: Fotos und Videos durchsehen
- [ ] Tag 3: Dateien und Dokumente ordnen
- [ ] Tag 4: Nicht benötigte Apps entfernen
- [ ] Tag 5: Abonnements in sozialen Medien prüfen
- [ ] Tag 6: Desktop und Downloads aufräumen

- [ ] Tag 7: Die digitale Ablage fertig ordnen

04 / Woche 4: Wohnräume

- [ ] Tag 1: Wohnzimmer aufräumen
- [ ] Tag 2: Arbeitsplatz ordnen
- [ ] Tag 3: Schlafzimmer ausmisten
- [ ] Tag 4: Dinge im Bad sortieren
- [ ] Tag 5: Eingangsbereich aufräumen
- [ ] Tag 6: Kinderzimmer ausmisten
- [ ] Tag 7: Begonnene Aufgaben abschließen

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download