CHALLENGES

In vier Wochen zu mehr Ordnung

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 28 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Woche 1: Kleine Alltagsbereiche

- [ ] Tag 1: Eine Küchenarbeitsfläche freiräumen
- [ ] Tag 2: Hausapotheke durchsehen
- [ ] Tag 3: Geldbeutel oder Handtasche aufräumen
- [ ] Tag 4: Bücherregal oder TV-Möbel ordnen
- [ ] Tag 5: Tee- und Kaffeevorräte prüfen
- [ ] Tag 6: Taschen und Rucksäcke durchsehen
- [ ] Tag 7: Ausruhen und die nächste Woche planen

02 / Woche 2: Kleidung und persönliche Dinge

- [ ] Tag 8: Fünf Kleidungsstücke zum Weitergeben auswählen
- [ ] Tag 9: Unterwäscheschublade ordnen
- [ ] Tag 10: Nachttisch freiräumen
- [ ] Tag 11: Socken paaren und Überflüssiges aussortieren
- [ ] Tag 12: Sportkleidung und Ausrüstung prüfen
- [ ] Tag 13: Kosmetik und Pflegeprodukte durchsehen
- [ ] Tag 14: Ausruhen und Erledigtes festhalten

03 / Woche 3: Wohnen und Arbeiten

- [ ] Tag 15: Eine Schublade oder ein Regal im Wohnzimmer ordnen
- [ ] Tag 16: Gesellschaftsspiele und Videospiele sortieren
- [ ] Tag 17: Schreibtisch aufräumen
- [ ] Tag 18: Ladegeräte und Kabel sortieren
- [ ] Tag 19: Bücher und Zeitschriften zum Weitergeben auswählen
- [ ] Tag 20: Eine kleine Kiste mit Erinnerungsstücken durchsehen

- [ ] Tag 21: Ausruhen und den Fortschritt genießen

04 / Woche 4: Die letzten Bereiche

- [ ] Tag 22: Lebensmittelvorräte prüfen
- [ ] Tag 23: Die Krimskramsschublade aufräumen
- [ ] Tag 24: Auto oder Fahrradtasche ausmisten
- [ ] Tag 25: Putzmittel ordentlich verstauen
- [ ] Tag 26: Alte Unterlagen sortieren und Wichtiges behalten
- [ ] Tag 27: Computerdesktop aufräumen
- [ ] Tag 28: Zurückblicken und den Abschluss feiern

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download