CHALLENGES

In einer Woche zu mehr Ordnung und Gemütlichkeit

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 7 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Sieben kleine Schritte

- [ ] Tag 1: Den Lieblingsplatz zu Hause aufräumen
- [ ] Tag 2: Bettwäsche und Handtücher wechseln und waschen
- [ ] Tag 3: Eine Schublade oder ein Regal ausmisten
- [ ] Tag 4: Lichtschalter und Türgriffe abwischen
- [ ] Tag 5: Mit einer Decke, Pflanze oder einem anderen Detail Gemütlichkeit schaffen
- [ ] Tag 6: Fotos und Apps auf dem Handy sortieren
- [ ] Tag 7: Zeit für eine ruhige Lieblingsbeschäftigung nehmen

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download