ЧЕК-ЛИСТЫ

Домашние дела для детей разного возраста

Двигайтесь в своём темпе. Отмечайте сделанное, а оставшееся переносите на следующий раз.

Дата: _____ | 37 задач

Выбирайте средство для конкретной поверхности и следуйте этикетке. Не смешивайте чистящие средства. Храните их вне доступа детей и животных.

01 / Малыши: только вместе со взрослым

- [ ] Вместе уберите игрушки в корзину, а книги на полку
- [ ] Помогите ребёнку вытереть пролитую воду
- [ ] Вместе найдите пары к носкам
- [ ] Помогите ребёнку расправить покрывало
- [ ] Вместе разложите лёгкие небьющиеся продукты
- [ ] Покажите, как смахнуть пыль с низкой полки
- [ ] Вместе полейте растение из маленькой лейки

02 / Дошкольники: простые дела под присмотром

- [ ] Покажите, как подмести небольшой участок
- [ ] Поручите ребёнку поставить на стол лёгкую небьющуюся посуду
- [ ] Вместе разложите салфетки и уберите их после еды
- [ ] Покажите, как вытереть пыль с низкой полки
- [ ] Вместе протрите плинтус влажной салфеткой
- [ ] Полейте комнатные растения вместе
- [ ] Покажите, как сложить носки и футболки
- [ ] Вместе сложите небольшие полотенца
- [ ] Подметите крыльцо или террасу вместе

03 / Школьники: учимся самостоятельности

- [ ] Покажите, как пропылесосить небольшой участок комнаты
- [ ] Вместе рассортируйте бумагу и чистую упаковку для переработки
- [ ] Поручите ребёнку протереть стол влажной салфеткой
- [ ] Вместе вымойте и вытрите небьющуюся посуду
- [ ] Покажите, как покормить питомца и вымыть миску
- [ ] Покажите, как пропылесосить диван
- [ ] Вместе загрузите посудомоечную машину без острых предметов
- [ ] Помогите разобрать рюкзак и книжную полку

- [ ] Вместе сгребите листья небольшими граблями

04 / Подростки: больше самостоятельных задач

- [ ] Поручите пропылесосить и вымыть пол в выбранной комнате
- [ ] Покажите, как протереть зеркало без подъёма на высоту
- [ ] Вместе приготовьте еду и уберите кухню
- [ ] Научите стирать вещи по ярлыкам
- [ ] Поручите навести порядок за письменным столом
- [ ] Вместе разберите одну зону хранения
- [ ] Договоритесь об уборке собственной комнаты
- [ ] Покажите безопасный способ уборки ванной; средства выдаёт взрослый
- [ ] Вместе очистите съёмные детали остывшей техники
- [ ] Вместе сгребите листья в саду
- [ ] Покажите, как вымыть велосипед или самокат
- [ ] Вместе посадите цветы или прополите грядку

Заметки и следующие шаги

Продолжайте в приложении Tidy

cleaning-schedule.app/ru/#download