ЧЕЛЛЕНДЖИ

Всемирный день уборки: избавляемся от лишнего

Двигайтесь в своём темпе. Отмечайте сделанное, а оставшееся переносите на следующий раз.

Дата: _____ | 20 задач

Выбирайте средство для конкретной поверхности и следуйте этикетке. Не смешивайте чистящие средства. Храните их вне доступа детей и животных.

01 / Личные вещи

- [ ] Переберите одежду и отложите вещи, которые хотите отдать
- [ ] Разберите шкафчики в ванной
- [ ] Проверьте косметику и средства ухода
- [ ] Наведите порядок под кроватью
- [ ] Разберите прикроватную тумбочку

02 / Кухня и продукты

- [ ] Проверьте запасы продуктов и уберите испорченное
- [ ] Разберите холодильник и протрите полки
- [ ] Пересмотрите кухонные принадлежности
- [ ] Отложите кухонную технику, которой не пользуетесь
- [ ] Разберите ящик с мелочами

03 / Рабочее место и документы

- [ ] Наведите порядок в электронной почте
- [ ] Освободите рабочий стол
- [ ] Рассортируйте документы
- [ ] Переберите книги и журналы
- [ ] Разберите кабели и провода

04 / Общие зоны и хранение

- [ ] Наведите порядок в прихожей и на полке для обуви
- [ ] Пересмотрите детские игрушки и игры

- [ ] Разберите один участок гаража или кладовой
- [ ] Упорядочьте материалы для хобби и творчества
- [ ] Разделите одежду по сезонам

Заметки и следующие шаги

Продолжайте в приложении Tidy

cleaning-schedule.app/ru/#download