ЧЕЛЛЕНДЖИ

Тридцать дней летнего расхламления

Двигайтесь в своём темпе. Отмечайте сделанное, а оставшееся переносите на следующий раз.

Дата: _____ | 30 задач

Выбирайте средство для конкретной поверхности и следуйте этикетке. Не смешивайте чистящие средства. Храните их вне доступа детей и животных.

01 / Неделя 1

- [ ] Разберите обувь и верхнюю одежду в прихожей
- [ ] Проверьте запасы круп и других сухих продуктов
- [ ] Пересмотрите продукты в холодильнике и морозильнике
- [ ] Разберите кухонные шкафы и полки
- [ ] Уберите лишнюю технику со столешницы
- [ ] Разберите посуду для сервировки
- [ ] Сделайте перерыв и оцените порядок на кухне

02 / Неделя 2

- [ ] Уберите вещи, которым не место в спальне
- [ ] Отложите одежду, которую больше не носите
- [ ] Разберите ящики комода
- [ ] Пересмотрите запас постельного белья и полотенец
- [ ] Разберите игрушки вместе с ребёнком
- [ ] Проверьте вещи для гостей
- [ ] Устройте день без уборки

03 / Неделя 3

- [ ] Уберите из гостиной лишние вещи
- [ ] Пересмотрите декор
- [ ] Освободите пространство вокруг камина
- [ ] Разберите пледы и декоративные подушки
- [ ] Проверьте сроки годности лекарств
- [ ] Разберите принадлежности домашних животных
- [ ] Отдохните и порадуйтесь результату

04 / Неделя 4

- [ ] Пересмотрите средства ухода в ванной

- [ ] Освободите поверхность возле раковины
- [ ] Разберите принадлежности для стирки
- [ ] Рассортируйте документы
- [ ] Уберите лишнее с рабочего места
- [ ] Разберите папку с загрузками
- [ ] Сделайте перерыв перед последними задачами

05 / Неделя 5

- [ ] Разберите одну полку в гараже или кладовой
- [ ] Уберите лишнее с балкона или террасы

Заметки и следующие шаги

Продолжайте в приложении Tidy

cleaning-schedule.app/ru/#download