ЧЕЛЛЕНДЖИ

Весенняя уборка: план на месяц

Двигайтесь в своём темпе. Отмечайте сделанное, а оставшееся переносите на следующий раз.

Дата: _____ | 31 задача

Выбирайте средство для конкретной поверхности и следуйте этикетке. Не смешивайте чистящие средства. Храните их вне доступа детей и животных.

01 / Неделя 1: кухня и обеденная зона

- [ ] День 1: вымойте и упорядочьте холодильник
- [ ] День 2: разберите кухонные шкафы и ящики
- [ ] День 3: очистите духовку и микроволновку по инструкции
- [ ] День 4: протрите столешницы и вымойте мойку
- [ ] День 5: проверьте запасы продуктов
- [ ] День 6: наведите порядок в обеденной зоне
- [ ] День 7: отдохните; при желании составьте меню на неделю

02 / Неделя 2: спальня и гардероб

- [ ] День 8: переберите одежду
- [ ] День 9: наведите порядок в шкафу и комоде
- [ ] День 10: удалите пыль с мебели, светильников и декора
- [ ] День 11: постирайте постельное бельё и другой текстиль по ярлыкам
- [ ] День 12: разберите прикроватные тумбочки
- [ ] День 13: уберите доступные участки пола под мебелью
- [ ] День 14: отдохните; при желании составьте список нужных вещей

03 / Неделя 3: гостиная и рабочее место

- [ ] День 15: разберите журналы, книги и мелочи
- [ ] День 16: наведите порядок возле телевизора и другой техники
- [ ] День 17: очистите мягкую мебель, постирайте пледы и съёмные чехлы по ярлыкам
- [ ] День 18: протрите полки и декор
- [ ] День 19: разберите письменный стол и канцелярию
- [ ] День 20: рассортируйте документы, сохраните важное
- [ ] День 21: отдохните и займитесь чем-нибудь приятным

04 / Неделя 4: ванная и место для стирки

- [ ] День 22: разберите шкафчики и ящики в ванной
- [ ] День 23: вымойте душ, ванну и унитаз
- [ ] День 24: постирайте коврики, занавеску для душа и полотенца по ярлыкам

- [ ] День 25: упорядочьте принадлежности для стирки
- [ ] День 26: очистите стиральную и сушильную машины по инструкции
- [ ] День 27: проверьте косметику и средства гигиены
- [ ] День 28: устройте день отдыха

05 / Неделя 5: завершаем уборку

- [ ] День 29: разберите один участок гаража или кладовой
- [ ] День 30: подметите и приведите в порядок крыльцо, террасу или балкон
- [ ] День 31: оцените результат и запишите дела, которые решили отложить

Заметки и следующие шаги

Продолжайте в приложении Tidy

cleaning-schedule.app/ru/#download