ЧЕЛЛЕНДЖИ

Наводим порядок в середине года

Двигайтесь в своём темпе. Отмечайте сделанное, а оставшееся переносите на следующий раз.

Дата: _____ | 20 задач

Выбирайте средство для конкретной поверхности и следуйте этикетке. Не смешивайте чистящие средства. Храните их вне доступа детей и животных.

01 / Неделя 1: зоны, которыми пользуетесь каждый день

- [ ] Наведите порядок в прихожей: уберите обувь, куртки и почту
- [ ] Освободите кухонные столешницы
- [ ] Протрите поверхности в ванной
- [ ] Уберите лишнее в гостиной, поправьте подушки и пледы
- [ ] Уделите десять минут порядку перед сном

02 / Неделя 2: удобные повседневные привычки

- [ ] Разберите и сложите высохшее бельё
- [ ] Соберите всё для завтрака в удобном месте
- [ ] Наведите порядок на рабочем столе
- [ ] Проверьте продукты в холодильнике и протрите полки
- [ ] Разберите прикроватную тумбочку

03 / Неделя 3: полки, ящики и незаметные уголки

- [ ] Наведите порядок в одном кухонном ящике
- [ ] Разложите полотенца и средства в ванной
- [ ] Разберите одну полку в шкафу
- [ ] Протрите плинтусы и углы в одной комнате
- [ ] Разберите сумку или рюкзак

04 / Неделя 4: поддерживаем результат

- [ ] Отпишитесь от пяти ненужных рассылок
- [ ] Проверьте и упорядочьте средства для уборки
- [ ] Пропылесосьте или вымойте пол там, где чаще ходят

- [ ] Пересмотрите свой недельный план уборки
- [ ] Отдайте или сдайте на переработку три ненужные вещи

Заметки и следующие шаги

Продолжайте в приложении Tidy

cleaning-schedule.app/ru/#download