CHECKLISTEN

Kleine Aufgaben für eine freie Minute

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 29 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / In jedem Raum

- [ ] Prüfen, ob die Rauchmelderbatterie gewechselt werden muss
- [ ] Einen erreichbaren Flügel des ausgeschalteten Ventilators abstauben
- [ ] Lüftungsgitter abwischen
- [ ] Licht ausschalten, Leuchtmittel abkühlen lassen und trocken abstauben
- [ ] Staubsaugerbehälter nach Anleitung leeren
- [ ] Abgestorbene Pflanzenblätter entfernen
- [ ] Einen kleinen Teil des Fliegengitters entstauben
- [ ] Einen Abschnitt der Fensterbank abwischen
- [ ] Telefon nach Herstelleranleitung reinigen

02 / Badezimmer

- [ ] Toilettenpapier auffüllen
- [ ] Haare aus dem zugänglichen Abflussbereich entfernen
- [ ] Pflegeanleitung des Duschkopfs vor der Reinigung prüfen

03 / Waschbereich

- [ ] Waschbare Einkaufstaschen zur Wäsche legen
- [ ] Wäschekorb abwischen
- [ ] Staub und Flusen vom Waschmaschinengehäuse entfernen
- [ ] Staub und Flusen vom Trocknergehäuse entfernen

04 / Schlafzimmer

- [ ] Schmutzige Kleidung einsammeln
- [ ] Kissen von Hand aufschütteln

05 / Küche

- [ ] Krümel aus dem ausgesteckten, abgekühlten Toaster nach Anleitung entfernen
- [ ] Besteckschublade abwischen
- [ ] Erreichbare Oberseite des Kühlschranks entstauben
- [ ] Klarspüler im Geschirrspüler bei Bedarf nachfüllen
- [ ] Pflegeanleitung des Küchenabfallzerkleinerers prüfen
- [ ] Ein Kühlschrankfach aufräumen
- [ ] Bedienknöpfe des abgekühlten Herds abwischen

06 / Wohnzimmer

- [ ] Sofakissen zurechtrücken
- [ ] Haare und Flusen mit einer Fusselrolle von Kissen entfernen
- [ ] Geschirr in die Küche bringen
- [ ] Bilder gerade rücken

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download