CHECKLISTEN

Haushaltsaufgaben für Kinder

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 37 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Kleinkinder: nur gemeinsam

- [ ] Spielzeug und Bücher gemeinsam wegräumen
- [ ] Verschüttetes Wasser gemeinsam aufwischen
- [ ] Passende Sockenpaare suchen
- [ ] Beim Glattziehen der Bettdecke helfen
- [ ] Leichte, unzerbrechliche Lebensmittel gemeinsam einräumen
- [ ] Staubwischen an einem niedrigen Regal zeigen
- [ ] Eine Pflanze gemeinsam mit einer kleinen Kanne gießen

02 / Vorschulkinder: einfache Aufgaben unter Aufsicht

- [ ] Fegen auf einer kleinen Fläche zeigen
- [ ] Leichtes, unzerbrechliches Geschirr auf den Tisch stellen lassen
- [ ] Servietten gemeinsam verteilen und wieder wegräumen
- [ ] Staubwischen an niedrigen Regalen üben
- [ ] Eine Fußleiste gemeinsam feucht abwischen
- [ ] Zimmerpflanzen gemeinsam gießen
- [ ] Falten von Socken und T-Shirts zeigen
- [ ] Kleine Handtücher gemeinsam falten
- [ ] Eingang oder Terrasse gemeinsam fegen

03 / Schulkinder: Selbstständigkeit üben

- [ ] Staubsaugen in einem kleinen Zimmerbereich zeigen
- [ ] Papier und saubere Verpackungen gemeinsam fürs Recycling sortieren
- [ ] Den Tisch mit einem feuchten Tuch abwischen lassen
- [ ] Unzerbrechliches Geschirr gemeinsam spülen und abtrocknen
- [ ] Füttern des Haustiers und Reinigen des Napfes zeigen
- [ ] Absaugen des Sofas zeigen
- [ ] Geschirrspüler ohne scharfe Gegenstände gemeinsam beladen
- [ ] Beim Aufräumen von Schulranzen und Bücherregal helfen
- [ ] Laub gemeinsam mit einem kleinen Rechen sammeln

04 / Jugendliche: mehr Verantwortung

- [ ] Boden in einem ausgewählten Raum saugen und wischen lassen
- [ ] Spiegelreinigung ohne Klettern zeigen
- [ ] Gemeinsam kochen und die Küche aufräumen
- [ ] Wäschepflege nach Pflegeetikett erklären
- [ ] Den eigenen Schreibtisch aufräumen lassen
- [ ] Einen Aufbewahrungsbereich gemeinsam aussortieren
- [ ] Die Reinigung des eigenen Zimmers gemeinsam vereinbaren
- [ ] Sichere Badreinigung zeigen; Erwachsene geben die Mittel aus
- [ ] Entnehmbare Teile abgekühlter Geräte gemeinsam reinigen
- [ ] Laub im Garten gemeinsam zusammenrechen
- [ ] Reinigung von Fahrrad oder Roller zeigen
- [ ] Gemeinsam Blumen pflanzen oder Unkraut jäten

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download