CHALLENGES

Dreißig Tage Ausmisten im Sommer

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 30 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Woche 1

- [ ] Schuhe und Jacken im Eingang sortieren
- [ ] Trockene Lebensmittelvorräte prüfen
- [ ] Lebensmittel in Kühlschrank und Gefriergerät durchsehen
- [ ] Küchenschränke und Regale ausmisten
- [ ] Nicht benötigte Geräte von der Arbeitsfläche räumen
- [ ] Serviergeschirr durchsehen
- [ ] Eine Pause einlegen und die Ordnung in der Küche genießen

02 / Woche 2

- [ ] Dinge aus dem Schlafzimmer räumen, die anderswo hingehören
- [ ] Nicht mehr getragene Kleidung aussortieren
- [ ] Kommodenschubladen durchsehen
- [ ] Bettwäsche und Handtücher prüfen
- [ ] Spielzeug gemeinsam mit dem Kind sortieren
- [ ] Gästebedarf durchsehen
- [ ] Einen Tag ohne Aufräumen genießen

03 / Woche 3

- [ ] Nicht benötigte Dinge aus dem Wohnzimmer räumen
- [ ] Dekoration durchsehen
- [ ] Den Bereich um den Kamin freiräumen
- [ ] Decken und Dekokissen sortieren
- [ ] Haltbarkeit von Medikamenten prüfen
- [ ] Haustierzubehör durchsehen
- [ ] Pause machen und das Ergebnis genießen

04 / Woche 4

- [ ] Pflegeprodukte im Bad durchsehen
- [ ] Ablage am Waschbecken freiräumen
- [ ] Wäschebedarf sortieren

- [ ] Unterlagen ordnen
- [ ] Nicht benötigte Dinge vom Arbeitsplatz räumen
- [ ] Downloadordner aufräumen
- [ ] Vor den letzten Aufgaben eine Pause einlegen

05 / Woche 5

- [ ] Ein Regal in Garage oder Abstellraum ausmisten
- [ ] Balkon oder Terrasse von Unnötigem befreien

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download