CHALLENGES

Frühjahrsputz: ein Plan für einen Monat

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 31 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Woche 1: Küche und Essbereich

- [ ] Tag 1: Kühlschrank reinigen und ordnen
- [ ] Tag 2: Küchenschränke und Schubladen ausmisten
- [ ] Tag 3: Backofen und Mikrowelle nach Anleitung reinigen
- [ ] Tag 4: Arbeitsflächen abwischen und Spüle reinigen
- [ ] Tag 5: Lebensmittelvorräte prüfen
- [ ] Tag 6: Essbereich aufräumen und reinigen
- [ ] Tag 7: Ausruhen und bei Lust die Mahlzeiten der Woche planen

02 / Woche 2: Schlafzimmer und Kleiderschrank

- [ ] Tag 8: Kleidung durchsehen
- [ ] Tag 9: Kleiderschrank und Kommode ordnen
- [ ] Tag 10: Möbel, Leuchten und Dekoration abstauben
- [ ] Tag 11: Bettwäsche und weitere Textilien nach Pflegeetikett waschen
- [ ] Tag 12: Nachttische aufräumen
- [ ] Tag 13: Erreichbare Bodenflächen unter Möbeln reinigen
- [ ] Tag 14: Ausruhen und bei Bedarf eine Liste fehlender Kleidungsstücke schreiben

03 / Woche 3: Wohnzimmer und Arbeitsplatz

- [ ] Tag 15: Zeitschriften, Bücher und Kleinigkeiten sortieren
- [ ] Tag 16: Den Bereich um Fernseher und weitere Geräte ordnen
- [ ] Tag 17: Polstermöbel reinigen und Decken sowie abnehmbare Bezüge nach Etikett waschen
- [ ] Tag 18: Regale und Dekoration abwischen
- [ ] Tag 19: Schreibtisch und Schreibwaren ordnen
- [ ] Tag 20: Unterlagen sortieren und Wichtiges aufbewahren
- [ ] Tag 21: Pause machen und etwas Schönes unternehmen

04 / Woche 4: Bad und Waschbereich

- [ ] Tag 22: Schränke und Schubladen im Bad aufräumen

- [ ] Tag 23: Dusche, Badewanne und Toilette reinigen
- [ ] Tag 24: Badematten, Duschvorhang und Handtücher nach Pflegeetikett waschen
- [ ] Tag 25: Wäschebedarf ordnen
- [ ] Tag 26: Waschmaschine und Trockner nach Anleitung reinigen
- [ ] Tag 27: Kosmetik und Pflegeprodukte durchsehen
- [ ] Tag 28: Einen freien Tag genießen

05 / Woche 5: letzte Aufgaben

- [ ] Tag 29: Einen Bereich in Garage oder Abstellraum aufräumen
- [ ] Tag 30: Eingang, Terrasse oder Balkon fegen und ordnen
- [ ] Tag 31: Fortschritte betrachten und aufgeschobene Aufgaben notieren

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download