CHALLENGES

Frühjahrsputz in sieben Etappen

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 35 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Tag 1: Flur und Wohnzimmer

- [ ] Flächen im Flur freiräumen
- [ ] Regale und Tische im Wohnzimmer abstauben
- [ ] Böden saugen oder fegen
- [ ] Lichtschalter und Türgriffe abwischen
- [ ] Lüften, sofern die Bedingungen es erlauben

02 / Tag 2: Küche

- [ ] Arbeitsflächen freiräumen und abwischen
- [ ] Eine Schublade oder ein Schrankfach ordnen
- [ ] Küchengeräte abwischen
- [ ] Müll und Wertstoffe hinausbringen
- [ ] Boden fegen oder wischen

03 / Tag 3: Schlafzimmer

- [ ] Nachttische und Kommode aufräumen
- [ ] Bett machen
- [ ] Oberflächen neben dem Bett abwischen
- [ ] Kleidung im Schrank sortieren
- [ ] Boden saugen oder fegen

04 / Tag 4: Badezimmer

- [ ] Spiegel und Ablagen abwischen
- [ ] Waschbecken und Armatur reinigen
- [ ] Pflegeprodukte sortieren und leere Verpackungen entsorgen
- [ ] Handtücher und Badematten wechseln
- [ ] Toilette reinigen

05 / Tag 5: ausmisten und ordnen

- [ ] Einen kleinen Bereich zum Ausmisten wählen
- [ ] Dinge zum Behalten, Weitergeben und Entsorgen sortieren
- [ ] Einen passenden Platz für benötigte Dinge finden

- [ ] Freie Oberflächen abwischen
- [ ] Müll hinausbringen und Spenden zur Abgabe bereitstellen

06 / Tag 6: Böden und Oberflächen

- [ ] Teppiche saugen
- [ ] Böden mit einem geeigneten Mittel wischen
- [ ] Möbel und Geräte nach Anleitung abstauben
- [ ] Türgriffe und Lichtschalter abwischen
- [ ] Kleine Teppiche und Kissen nach Pflegeetikett reinigen

07 / Tag 7: letzte Handgriffe

- [ ] Räume lüften, sofern die Bedingungen es erlauben
- [ ] Ein persönliches Dekostück aufstellen
- [ ] Viel genutzte Bodenflächen kurz saugen oder fegen
- [ ] Übersehene Stellen abwischen
- [ ] Pause machen und das Ergebnis genießen

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download