CHALLENGES

Raum für Raum ausmisten

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 30 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Küche

- [ ] Vorratsschrank reinigen und ordnen
- [ ] Küchenschränke aussortieren
- [ ] Lebensmittel prüfen und Verdorbenes entsorgen
- [ ] Geräte auf der Arbeitsfläche ordnen

02 / Essbereich

- [ ] Esstisch und Stühle freiräumen und abwischen
- [ ] Geschirr und Gläser sortieren
- [ ] Nicht mehr benötigtes Serviergeschirr aussortieren
- [ ] Tischwäsche falten und ordnen

03 / Wohnzimmer

- [ ] Bücher sortieren und Regale abwischen
- [ ] TV-Bereich und Geräte ordnen
- [ ] Couchtisch und Beistelltische freiräumen
- [ ] Wege zwischen Möbeln freihalten

04 / Schlafzimmer

- [ ] Kleidung im Schrank sortieren
- [ ] Nur Wichtiges auf den Nachttischen behalten
- [ ] Ungenutzte Bettwäsche zum Spenden oder Recyceln aussortieren

05 / Badezimmer

- [ ] Pflegeprodukte sortieren und Haltbarkeit prüfen
- [ ] Unbenötigte Medikamente aussortieren und in der Apotheke nach örtlicher Entsorgung fragen
- [ ] Badschränke leeren, auswischen und ordnen
- [ ] Handtücher falten und Badbedarf zusammenstellen

06 / Eingangsbereich

- [ ] Schuhe sortieren und einräumen
- [ ] Mäntel und Jacken sortieren

- [ ] Einen festen Platz für Post und Schlüssel schaffen
- [ ] Plätze für Taschen und Zubehör festlegen

07 / Arbeitszimmer

- [ ] Papiere sortieren und wichtige Unterlagen aufbewahren
- [ ] Schreibtischschubladen aufräumen
- [ ] Kabel beschriften und bündeln

08 / Garage und Abstellraum

- [ ] Brauchbare Dinge zum Spenden aussortieren
- [ ] Werkzeuge und Gartengeräte gruppieren
- [ ] Sportausrüstung sortieren
- [ ] Aufbewahrung für Saisonartikel beschriften

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download