CHALLENGES

Neustart fürs Zuhause zur Jahresmitte

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 20 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Woche 1: viel genutzte Bereiche

- [ ] Schuhe, Jacken und Post im Eingangsbereich ordnen
- [ ] Küchenarbeitsflächen freiräumen
- [ ] Oberflächen im Bad abwischen
- [ ] Wohnzimmer aufräumen, Kissen und Decken zurechtlegen
- [ ] Abends zehn Minuten aufräumen

02 / Woche 2: praktische Alltagsroutinen

- [ ] Trockene Wäsche sortieren und falten
- [ ] Alles fürs Frühstück griffbereit zusammenstellen
- [ ] Schreibtisch aufräumen
- [ ] Lebensmittel im Kühlschrank prüfen und Ablagen abwischen
- [ ] Nachttisch ordnen

03 / Woche 3: Schubladen und versteckte Ecken

- [ ] Eine Küchenschublade aufräumen
- [ ] Handtücher und Pflegeprodukte im Bad ordnen
- [ ] Ein Fach im Kleiderschrank sortieren
- [ ] Fußleisten und Ecken in einem Raum abwischen
- [ ] Eine Tasche oder einen Rucksack ausräumen

04 / Woche 4: Ordnung beibehalten

- [ ] Fünf unnötige Newsletter abbestellen
- [ ] Putzmittel durchsehen und ordnen

- [ ] Viel genutzte Bodenflächen saugen oder wischen
- [ ] Den eigenen Wochenputzplan prüfen
- [ ] Drei nicht benötigte Dinge weitergeben oder recyceln

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download