CHALLENGES

Im Juni Schritt für Schritt ausmisten

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 30 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Woche 1

- [ ] Eingangsbereich aufräumen
- [ ] Lebensmittelvorräte sortieren
- [ ] Kühlschrank und Gefriergerät durchsehen
- [ ] Küchenschubladen und Schränke ordnen
- [ ] Arbeitsflächen freiräumen
- [ ] Essbereich aufräumen
- [ ] Eine Pause einlegen und das Ergebnis der ersten Woche genießen

02 / Woche 2

- [ ] Schlafzimmer aufräumen
- [ ] Kleiderschrank durchsehen
- [ ] Kommode ordnen
- [ ] Bettwäsche und Handtücher sortieren
- [ ] Kinderzimmer ausmisten
- [ ] Gästezimmer aufräumen
- [ ] Einen freien Tag genießen

03 / Woche 3

- [ ] Wohnzimmer aufräumen
- [ ] Dekoration im Wohnzimmer durchsehen
- [ ] Den Bereich um den Kamin freiräumen
- [ ] Dekokissen und Bezüge sortieren
- [ ] Badezimmerschrank durchsehen
- [ ] Haustierzubehör ordnen
- [ ] Eine Pause einlegen und die freie Zeit genießen

04 / Woche 4

- [ ] Badezimmer aufräumen
- [ ] Ablage am Waschbecken freiräumen
- [ ] Waschbereich ordnen

- [ ] Arbeitsunterlagen sortieren
- [ ] Schreibtisch freiräumen
- [ ] Dateien und nicht benötigte Apps aussortieren
- [ ] Pause machen und die Veränderungen betrachten

05 / Woche 5

- [ ] Einen Bereich in der Garage aufräumen
- [ ] Balkon oder Garten aufräumen

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download