CHALLENGES

Ordnung am Morgen

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 17 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Sichtbare Bereiche aufräumen

- [ ] Bett machen
- [ ] Kissen aufschütteln und Decken zusammenlegen
- [ ] Fünf Minuten lang Kleidung falten und aufhängen
- [ ] Küchenarbeitsflächen freiräumen
- [ ] Küchentisch abwischen

02 / Oberflächen abwischen

- [ ] Waschbecken im Bad abwischen
- [ ] Spiegel und Glasflächen reinigen
- [ ] Eingangsbereich kurz fegen
- [ ] Türgriffe und Lichtschalter bei Bedarf abwischen
- [ ] Kühlschrankgriffe abwischen

03 / Kleinigkeiten wegräumen

- [ ] Sauberes Geschirr wegräumen
- [ ] Fünf nicht mehr benötigte Papiere aussortieren
- [ ] Volle kleine Mülleimer leeren
- [ ] Eine Schublade oder einen Korb aufräumen

04 / Für Frische sorgen

- [ ] Lüften, sofern die Bedingungen es erlauben
- [ ] Ein frisches Geschirrtuch aufhängen
- [ ] Zimmerpflanzen bei Bedarf gießen

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download