CHALLENGES

In sieben Tagen mehr Ordnung

Arbeite in deinem Tempo. Hake Erledigtes ab und hebe den Rest für später auf.

Datum: _____ | 35 Aufgaben

Wähle ein für die Oberfläche geeignetes Mittel und beachte das Etikett. Mische keine Reinigungsmittel. Bewahre sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.

01 / Tag 1: Eingangsbereich

- [ ] Zurzeit nicht benötigte Schuhe wegräumen
- [ ] Taschen, Jacken und Accessoires verstauen
- [ ] Nicht benötigte Belege und Papiere entsorgen
- [ ] Tisch oder Ablage im Eingang abwischen
- [ ] Platz für täglich gebrauchte Dinge schaffen

02 / Tag 2: Küchenflächen

- [ ] Arbeitsflächen freiräumen
- [ ] Geschirr und Lebensmittel wegräumen
- [ ] Verdorbene Lebensmittel und leere Verpackungen entsorgen
- [ ] Arbeitsflächen und Kleingeräte abwischen
- [ ] Nur täglich Benötigtes sichtbar stehen lassen

03 / Tag 3: Wohnzimmer

- [ ] Geschirr und Müll einsammeln
- [ ] Decken falten und Kissen zurechtrücken
- [ ] Bücher, Spielzeug und Fernbedienungen zurücklegen
- [ ] Couchtisch freiräumen
- [ ] Dinge in die richtigen Räume zurückbringen

04 / Tag 4: Schlafzimmer

- [ ] Kleidung vom Boden und vom Stuhl aufheben
- [ ] Saubere Kleidung wegräumen
- [ ] Schmutzige Kleidung in den Wäschekorb legen
- [ ] Nachttisch aufräumen
- [ ] Dinge entfernen, die nicht ins Schlafzimmer gehören

05 / Tag 5: Badezimmer

- [ ] Leere Flaschen entsorgen
- [ ] Haltbarkeit von Pflegeprodukten prüfen
- [ ] Täglichen Pflegebedarf griffbereit ordnen

- [ ] Bereich am Waschbecken freiräumen
- [ ] Regale, Schubladen oder Körbe auswischen

06 / Tag 6: ein Fach oder eine Schublade

- [ ] Ein Fach, eine Schublade oder einen Abschnitt auswählen
- [ ] Nicht mehr benötigte Dinge aussortieren
- [ ] Ähnliche Dinge zusammenlegen
- [ ] Kleidung ordentlich falten oder aufhängen
- [ ] Dinge zum Spenden oder Recyceln bereitstellen

07 / Tag 7: zum Abschluss

- [ ] Durch das Zuhause gehen
- [ ] Herumliegende Dinge einsammeln
- [ ] Übrige Kleinigkeiten wegräumen
- [ ] Kleine Mülleimer leeren
- [ ] Einen täglich genutzten Bereich aufräumen

Notizen & nächste Schritte

Weiter in der Tidy App

cleaning-schedule.app/de/#download